



GUÍA PARA LOS PADRES SOBRE LAS REDES SOCIALES

De Walt Mueller

Introducción

Las redes sociales son la actividad número uno de los jóvenes. Esto de ninguna manera es sorprendente ya que las tecnologías emergentes les están dando más oportunidad a los jóvenes desarrollantes que se conecten con sus amigos en un punto de su vida cuando están estirando sus alas en preparación para lanzarse a la independencia de ser adultos. Los niños y los jóvenes son seres sociales a quienes les encanta participar en las redes sociales. ...esa nueva plataforma y tecnología rápidamente evolucionaria que les deja interactuar a cualquier hora con otras personas por medio de compartir textos, fotos, videos, mensajes instantáneos y más. El participar en redes sociales significa participar con amigos... ¡algo muy atractivo en un punto en la vida en donde el participar con los amigos está al frente y de mucha importancia en su mente! No nos debería de sorprender que en los años recientes, las redes sociales como KIK, Snapchat, Twitter, y YouTube se han convertido en lugares frecuentes para los niños y los jóvenes.

Como padres llamados por Dios a nutrir a nuestros hijos hacia una fe cristiana activa y abarcadora, tenemos la responsabilidad de proactivamente guiar a nuestros hijos a participar en redes sociales en una manera que trae honra y gloria a Dios. Enseñándoles ahora les servirá como prepararse para participar saludablemente con las redes sociales a lo largo de toda su vida. Recuerden... las redes sociales no son inherentemente malas. Es cómo decidimos usar herramientas la cual nos debe de preocuparnos más!

En Center for Parent/Youth Understanding (cpyu.org), nuestra Digital Kids Initiative se ha lanzado como un recurso para que puedan ayudar a sus hijos navegar la Frontera Digital de manera que puedan honrar a Dios. Creemos que la conciencia parental y entendimiento llevan a crear respuestas parentales saludables y proactivas. Lo siguiente es una introducción a las redes sociales que confiamos que les servirá mientras intentan servir a Cristo y a sus hijos.

DR. WALT MUELLER, *Presidente, The Center for Parent/Youth Understanding*



Los niños y los adolescentes son seres sociales a quienes les encanta participar en las redes sociales. . . esas nuevas plataformas y tecnologías evolucionarias que les permiten interactuar a cualquier hora con otras personas por medio de compartir mensajes de texto, fotos, videos, mensajes instantáneos y más.



Las redes sociales son un lugar para los niños expresar y ventilar enojo, dolencias, y dolor emocional.

¿Por qué les atraen a los niños las Redes Sociales?

- Para conectarse y "salir" con los amigos.
- Es una manera de hacer amigos cercanos y más lejos.
- Para mantenerse conectados con los amigos para que no se pierdan nada.
- Para formar y "probar" diferentes seres mientras participan en la formación de identidad, la tarea más básica de la adolescencia.
- Para extender y enriquecer las amistades de la vida real.
- Para expresarse por medio de publicaciones, perfiles, fotos, videos, blogs, comentarios, etc.
- Para buscar y recibir afirmaciones y "gustos" como una manera de buscar significado y validación.
- Es un lugar para expresar y ventilar enojos, dolencias, y dolor emocional.
- Para chismear y coquetear.
- ¡Porque los demás lo están haciendo!
- Es conveniente en medio de un estilo de vida apurado. . . es rápido, fácil, y una manera eficaz de comunicarse.
- Es una desviación de las realidades difíciles y las presiones de la vida.

Las bendiciones de las Redes Sociales

- Ofrece una manera de extender y construir relaciones con amigos y miembros de familia fuera del internet.
- Refuerza y apoya comunidades físicas que ya existen incluyendo grupos de jóvenes, equipos, escuelas, etc.
- Una herramienta eficaz, inmediata, y de mucho alcance para compartir ideas, datos e información.
- Engendra conexiones alrededor del mundo que incrementan el entendimiento de la diversidad cultural y la actividad global de Dios, mientras corrompen prejuicios pecaminosos.

Peligros de las Redes Sociales

- Acosos cibernéticos.
- Mensajes de contenido sexual.
- Predadores sexuales en línea.
- Pornografía.
- Sobreuso, adicciones y cuestiones de salud incluyendo la pérdida de sueño.
- Sobre compartiendo por medio de compartir, mostrar y decir demasiada información.
- Desarrollando "seres múltiples", "seres fluidos" o "seres fabricados" como un esfuerzo para buscar aceptación de públicos diferentes en línea, resultando en una pérdida de estar satisfechos en su identidad propia en Cristo.

- Por la razón que el mundo en línea es anónimo, los niños y jóvenes a menudo fallan a usar juicio bueno, resultando en envíos impulsivos lo cual hiera a sí mismos y a otros.
- Exposición a anuncios y mercadeos comerciales y publicidad.
- Anime pensamientos críticos y cristianos por hablar con sus hijos más mayores sobre cómo ellos están usando la tecnología y las redes sociales. No piensen por ellos.
- Hablen sobre cómo son llamados por Dios para vivir una vida para la gloria de Dios, incluyendo su experiencia con redes sociales.

Estrategias Parentales

Recomendamos que eviten extremos mientras entrenan a sus hijos para participar en redes sociales de maneras saludables y que honren a Dios. Dándoles la libertad total sin el beneficio de la sabiduría parental y la supervisión dará lugar a problemas. El sobre control y los límites y las expectativas irrazonables le roba a su hijo(a) de la habilidad de aprender cómo usar las redes sociales de manera responsable. Además, puede forzarlos a participar en usos irresponsables y sospechosos a escondidas. Aquí hay algunas sugerencias de estrategias parentales que te les ayudarán a encontrar un equilibrio saludable.

- *Monitoree y evalúe su uso personal de redes sociales y las herramientas de redes sociales para estar seguro de que usted no las está usando demasiado o inapropiadamente. ¡Su ejemplo es más poderoso de lo que sabe!*
- *Cuando estén chiquitos, piense por ellos y establezca y ejecute límites y parámetros estrictos. No tema en decir "no".*
- *Sepa y ejecute parámetros y reglas establecidas por los proveedores (por ejemplo NO página de Facebook hasta la edad de 13).*

Hablen sobre cómo son llamados por Dios para vivir una vida para la gloria de Dios, incluyendo su experiencia con las redes sociales.

- *Avísenlos sobre el potencial de la idolatría y el tirón de las redes sociales. Se puede convertir muy fácilmente en una obsesión que consume su tiempo.*
- *Comience cuando están joven y manténgase diligente. Nunca es muy temprano o muy tarde para hablar sobre los límites y las prácticas de las redes sociales con sus hijos.*
- *Conozca la tecnología, plataformas y sitios de redes sociales. Esté donde sus hijos estén en línea. Estableciendo su propio perfil y presencia le hace más fácil monitorear las actividades sociales de sus hijos.*
- *Haga que compartan contigo su contraseña, perfiles y sitios contigo.*
- *Asegúrese de que mantengan sus contraseñas secretas y con sí mismos. Las contraseñas nunca se deben de compartir con nadie excepto con los padres.*
- *No permita que publiquen su cumpleaños completo, dirección, número de seguro social, número de tarjetas de crédito u otros datos personales en línea.*
- *Haga que mantengan sus ajustes de privacidad a "sólo amigos."*
- *Asegúrese de que sean su "amigo."*
- *Monitoree continuamente las herramientas de las redes sociales de su hijo(a) y sus sitios para el contenido. Establezca una "Alerta de Google" para el nombre de su hijo(a) para ayudarte a monitorear su presencia y lo que publica.*

- *Hable sobre lo que están usando, como lo están usando y el contenido que publican.*
- *Mantenga límites de tiempo apropiados.*
- *Conozca todas las plataformas de características de seguridad de la red social que está usando su hijo(a)...¡y asegúrese de que las está usando!*
- *Establezca, comunique y siempre recuérdelo de sus reglas y parámetros.*
- *Enséñeles a participar en contactos y relaciones apropiadas cuando estén en línea, y que ignoren y reporten los contactos y relaciones inapropiadas en línea.*
- *Revise regularmente su lista de "amigos", limitándola a personas que ellos realmente conozcan.*
- *Aliste y ejecute consecuencias para el mal uso.*
- *Recuérdelo que todo lo que suben puede ser visto por todo el mundo y está ahí por siempre.*
- *Haga que quiten contenidos inapropiados que han sido puesto en su "biografía" por otros.*
- *Anímenlos a pausar y pensar antes de darle a "enviar", "subir" o "responder"...porque no lo pueden retirar cuando lo hayan hecho. Anímenlos a usar buen juicio.*
- *Lean, hablen, firmen, y busquen el CPYU Family Digital Covenant of Conduct. Pueden encontrar y bajar este pacto en digitalkidsinitiative.com.*

ANÍMELOS A PAUSAR Y PENSAR ANTES DE DARLE A "ENVIAR", "SUBIR" O "RESPONDER"... PORQUE NO LO PUEDEN RETIRAR CUANDO LO HAYAN HECHO. ANÍMELOS A USAR BUEN JUICIO.

**CPYU'S
DIGITAL
KIDS
INITIATIVE**



TELÉFONO: (717) 361-8429 EMAIL: DIGITALKIDS@CPYU.ORG

Para más información sobre el mundo digital de niños, visite Digital Kids Initiative en su página web: digitalkidsinitiative.com.

CPYU le da permiso para que este artículo sea copiado en su totalidad, provisto que las copias sean distribuidas sin carga y que las copias indiquen su fuente como Center for Parent/Youth Understanding.

Enlaces Útiles

cpyu.org - El Centro de Entendimiento para Padres y Jóvenes.

digitalkidsinitiative.com - La Iniciativa Digital de Niños de CPYU.

connectsafely.org/Safety-Advice-Articles/facebook-for-parents.html - Una Guía para los Padres Sobre Facebook.