



**SEXUAL INTEGRITY
INITIATIVE**
A resource of CPYU and Project Six19

**PROJECT
SIX19**

CPYU
CENTER FOR PARENT/YOUTH UNDERSTANDING

GUÍA PARA LOS PADRES SOBRE LA INTEGRIDAD SEXUAL

| De Jason Soucinek

¿Por qué la “Integridad Sexual”?

Cómo hablamos sobre el sexo importa. Algunas charlas sobre este tema en las iglesias y en casa pueden estar mal informadas o basadas en el miedo. El “sexo cristiano” puede ser reducido a nada más que una decisión de esperar hasta el matrimonio para tener sexo. Esto puede causar que los adolescentes y los jóvenes piensen que su virginidad es la comodidad más importante, un marcador de identidad, en su relación con el Señor.

En un artículo reciente titulado “The Limits of Abstinence Education” (“Los Límites de la Educación en la Abstinencia”), Elizabeth Smart, la mujer joven quien fue secuestrada y mantenida captiva por nueve meses en el 2002 cerca de su casa en Salt Lake City, Utah, ofreció un pensamiento similar, “Yo recuerdo una vez en la escuela, yo tuve una maestra que estaba hablando sobre, pues...sobre la abstinencia. Y ella dijo, ‘Imaginate que eres un chicle, y cuando participas en relaciones sexuales, eso es como ser masticado. Y si lo haces muchas veces, te convertirás en un chicle viejo, ¿y quién te deseeará después de eso?’ Para mí, yo pensé, ‘Ay Dios mío, yo soy ese chicle masticado. Nadie mastica de nuevo un chicle. Lo tiras a la basura.’”

Las metáforas hacen una diferencia. Ellos comunican sentido y significado; por lo tanto debemos de tener cuidado en cómo las usamos. La respuesta de la señorita Smart al mensaje de la abstinencia refleja esa realidad. Llevo muchos años haciendo esto y reconozco el poder del hablar sobre un tema sensitivo. Espero que, como un ministerio, The Sexual Integrity Initiative (La Iniciativa de Integridad Sexual) esté haciendo más que vender el valor de la virginidad. La virginidad no convierte a una persona en un santo.

La decisión de esperar para tener sexo hasta el matrimonio tiene que ver con mucho más que nuestra virginidad. El concepto de la “puridad sexual” es importante, pero considerando la reacción de la señorita Smart, aun el uso de ese término puede conllevar cargas innecesarias para algunas personas. Sin el evangelio de Jesucristo, el valor de ser ‘limpio’ y ‘puro’ puede sonar como un régimen de lo que no se hace.



**“Las repetirás
a tus hijos, y
hablarás de ellas
estando en tu
casa, y andando
por el camino,
y al acostarte,
y cuando te
levantes.”**

- Deuteronomio 6:7

Yo he participado en muchas conversaciones en la iglesia sobre la 'pureza' las cuales omitieron el nombre de Jesucristo. Pero Él es el único quien nos hace puro (1 Juan 3:3). A veces este punto se pierde en nuestras conversaciones, aunque es la cosa más importante. La pureza de Cristo es donde se encuentran nuestro valor e identidad.

Esta generación será la que tendrá que esperar el tiempo más largo si deciden seguir las normas de Dios en cuanto al sexo. A finales del siglo 19, los jóvenes nada más esperaban un año o dos desde la fase de la pubertad (cambios físicos indicando la preparación para crear vida) hasta cuando se casaban. En los 1950, el tiempo de espera se extendió a unos cinco o seis años. Hoy en día, por razones de nutrición y otros factores, el comienzo de la pubertad es generalmente más joven. Sin embargo, muchos jóvenes están esperando hasta que tengan 20 y pico años para casarse. Esto significa que si van a seguir las normas de Dios, tendrán que esperar entre 12-17 años desde el tiempo que sus cuerpos estén listos para el sexo hasta cuando se casen. ¡Eso es mucho tiempo! Y esa es la razón por qué nuestro mensaje debe de resonar en maneras que trascienden las reglas y los límites.

Dios se preocupa del corazón. La virginidad, si no se habla de ella en el contexto apropiado, puede ser una fuente del orgullo en vez de una oportunidad para glorificar al Creador. La virginidad, como una virtud en sí misma, no es el opuesto de la promiscuidad sexual – la integridad sexual lo es. La integridad sexual (y la pureza, si es mencionada correctamente) requiere algo más que el comportamiento dirigido por la voluntad propia; requiere que nos dirijamos al Señor con todo nuestro corazón y que seamos fortalecidos por el Espíritu Santo para obedecer. Nuestra identidad en

las Escrituras no se encuentra en nuestras buenas obras (como mantener nuestra virginidad), sino en Él en quien encontramos la vida VERDADERA, Jesucristo. Si cometemos un error (pecar), no nos roba nuestra identidad porque

esta identidad no está basada en lo que hacemos, sino en lo que ya está hecho.

Finalmente, otra razón por qué usamos el término integridad sexual viene de la raíz "íntegro," la cual significa "entero" o "completo". Nuestro deseo como ministerio es ver a las personas llegar a ser sexualmente íntegras en Jesucristo. Es Cristo quien nos hace completamente íntegros de nuevo para que podamos amar completamente sin vergüenza. En Cristo, lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo. Somos una nueva creación, creados en Cristo Jesús para que podamos entregarnos en amor tal como lo hizo Él. Eso es nuestra identidad. Eso es lo que realmente importa. Que esta verdad fluya por medio de todo lo que usted comparta en su hogar respecto al sexo.

Dios se preocupa del corazón. La virginidad, si no se habla de ella en el contexto apropiado, puede ser una fuente del orgullo en vez de una oportunidad para glorificar al Creador. La virginidad, como una virtud en sí misma, no es el opuesto de la promiscuidad sexual – la integridad sexual lo es.

Los Desafíos del Hablar Sobre la Integridad Sexual:

El lenguaje que usamos puede ser limitado - Si nada más estamos usando palabras como 'no' y 'no lo hagas' ¿qué van a esperar la gente joven? Además, la historia de la Creación siempre nos dirige hacia una meta venidera, no a algo que no podemos hacer.

Vivimos en una cultura saturada con el sexo - Se está poniendo sumamente difícil proteger a nuestros jóvenes de los mensajes que están sexualmente cargados dentro de la música, las películas, y prácticamente en todas otras partes.



“Planeo tener que navegar sola las preguntas, decisiones y asuntos acerca del sexo y la sexualidad. Lo he hecho hasta ahora y no lo imagino cambiando para mí en el futuro. Yo creé el mapa para mi vida con poquita ayuda por parte de mis padres.”
-Molly, 20 años de edad

La creciente aceptación del uso de la pornografía - Lo que una vez eran vicios ahora son virtudes. No es poco común que la exposición a la pornografía ocurra alrededor de los 11 años y que sea un problema para los adolescentes y los jóvenes a través de sus vidas. Su aceptación la hace más fácil de acceder y más asequible que nunca antes.

Las personas tienen que esperar más tiempo que cualquier otra generación - Ya que la tendencia en nuestra cultura es casarse más tarde, ahora alrededor de la edad de 27, los jóvenes de hoy tienen que esperar casi 15 años para tener sexo si han de seguir las normas de Dios. Esto es casi una década más que los jóvenes que tuvieron que esperar en los 1950..

No hay un mapa para las preguntas - Las preguntas que la gente joven está preguntando requieren más pensamiento, tiempo y esfuerzo para responder. Muchos jóvenes, lamentablemente, no tienen adultos con experiencia y confianza que están dispuestos a ofrecer su sabiduría y consejos. Esto significa que los jóvenes se quedan solos para descifrar el sexo y las relaciones por su propia cuenta.

Creendo que su voz no tiene poder - Los padres se pueden sentir derrotados incluso antes de comenzar. Los estudios sugieren que los padres no comparten sus

valores con sus hijos porque piensan que su voz no tiene mucho impacto comparada a la voz de los compañeros de su hijo o hija.

No estar seguro de lo que las Escrituras dicen sobre este tema - Algunas veces el obstáculo más grande que enfrentamos cuando hablamos del sexo desde la perspectiva bíblica es el no estar seguros de lo que dice la biblia.

Cosas para Recordar Cuando Hablen Sobre el Sexo con Sus Hijos:

Reconozca la verdad encontrada en las Escrituras - Esto no es un tema del cual Dios se esconde. Una y otra vez, las Escrituras realzan cuatro aspectos claves sobre el sexo. En primer lugar, estamos hechos para tener una relación con nuestro Creador y con otros (en ese orden). En segundo lugar, debemos de reconocer que Dios inventó el sexo. En tercer lugar, Dios nos dio nuestros deseos sexuales. Por esa razón es que debemos de hablar sobre esto con nuestros jóvenes - todos somos tentados sexualmente. Finalmente, Dios creó un contexto para que podamos disfrutar de este buen regalo; el matrimonio entre un hombre y una mujer. Esto se repite una y otra vez en las Escrituras (ej. Génesis, Proverbios, Hebreos y la lista sigue).

Necesita cambiar el enfoque - Nuestro lenguaje debe de cambiar de los 'no' hacia un 'sí' más GRANDE. Por todas las Escrituras, los 'no' de Dios siempre se encuentran dentro de un 'sí' más grande. Cambiar la dirección en la que van los jóvenes y hacer que la integridad sexual sea no sólo una regla, sino un acto de obediencia. Este cambio debe de llevarse a cabo en la manera en que hablamos sobre la integridad sexual.

No se trata de una GRAN CHARLA - Hablar sobre la integridad sexual es más un proceso que una confrontación. Recuerde que muchas de las expectativas que su hijo o hija tenga sobre el sexo vendrán de muchos de los otros valores que usted comunica todos los días.

Cree un lugar seguro - Necesitamos crear un lugar seguro que anima a los jóvenes hacer preguntas reales y que les da una oportunidad para escuchar respuestas reales sin condena.

Su voz Sí importa - Estudio tras estudio muestra que no son los compañeros de los jóvenes que tienen la más influencia sino es USTED. Aunque eso no es siempre lo que escuchemos o pensemos, la voz de un padre o una madre es la más influyente.

Conéctese todos los días - El asegurarse de que sus hijos sepan que los quiere y que usted está dispuesto a responder a cualquier pregunta que tengan, les animará a acercarse a usted cuando tengan preguntas sobre el sexo. También, es inevitable que sus hijos escucharán de otros niños sobre el sexo. Así que usted debe de hablar constantemente con sus hijos y ayudarlos a separar las verdades de las mentiras.

Sea la autoridad - Alcance a sus hijos primero. Sus hijos van a escuchar sobre el sexo en algún momento. Es importante que usted hable con ellos temprano y que les diga la verdad - ANTES de que reciban información de otros lugares.

JASON SOUCINEK,

Executive Director, Project Six19

Recursos recomendados:

Fitch, J. Thomas., and Cox, Melissa. *Questions Kids Ask about Sex: Honest Answers for Every Age*. Revell Publishing, 2005.

Meier, Mindy. *Sex and Dating: Questions You Wish You Had Answers To*. Intervarsity Press, 2007.

Winner, Lauren F. *Real Sex: The Naked Truth About Chastity*. Brazos Press, 2005.

Chester, Tim. *Closing the Window: Steps to Living Porn Free*. InterVarsity Press, 2010.



**SEXUAL INTEGRITY
INITIATIVE**
A resource of CPYU and Project Six19

**PROJECT
SIX19**



PHONE: (509) 993-7272

PHONE: (717) 361-8429

EMAIL: INFO@PROJECTSIX19.ORG **EMAIL: CPYU@CPYU.ORG**

Para más información o recursos para ayudar a los jóvenes navegar su sexualidad, visite al sitio de web del Center for Parent/Youth Understanding y de la Iniciativa de Integridad Sexual de Project Six19: ***SexualIntegrityInitiative.com***.

CPYU le da permiso para que este artículo sea copiado en su totalidad, provisto que las copias sean distribuidas sin carga y las copias indiquen su fuente como el Center for Parent/Youth Understanding.